

4月 さくらだより

平成29年4月号
アーチさくら児童デイサービス

おやつづくり

1日(土) お買い物/お花見団子 50円

三色のお団子を作って、お花見に出かけましょう。



7日(金) スムージーシリーズ (いちご・人参) 90円

ミキサーのスイッチを入れて「ウーン!」と回せば完成!

11日(火) アスパラベーコン 80円

アスパラにベーコンを巻いて串をさしてみよう。



13日(木) おいしいトマトの目玉焼き 90円

トマトとベーコンとピーマンを炒めて、玉子を落とします。

15日(土) お買い物/きなこマカロニ 50円

マカロニを茹でて、きなこをかけると甘いおやつができます。

17日(月) 揚げ焼きタラの芽 80円

山菜のタラの芽に米粉をまぶしてフライパンで炒めます。

19日(水) もやし炒め 50円

おうちで作ろう! 簡単もやし炒め。



27日(木) おから蒸しパン 80円

おからを使ってふわふわの蒸しパンを作りましょう。

選択制プログラム

21日(金) ①傘袋ロケット 30円

どうしたらまっすぐ翔ぶか試しながら作ります。



②フェルトバッグ 50円

穴にひもを通してかわいいバッグを作ります。

24日(月) ①カッターで切り絵 (カッターナイフの使い方練習) 30円

紙を切り抜いて作品を作ります。



②はさみで切り紙 (はさみの使い方練習) 30円

ただ折り紙をはさみで切って作品を作ります。

25日(火) ①竹のコップ 30円

竹をノコギリで切ってコップを作ります。



②デコレーションコップ 30円

透明のコップにデコレーションをしましょう。



音楽・工作・ゲーム

3日(月) お出かけ作戦会議/読売新聞社見学

どんなふうに新聞ができるのかを見に行きましょう。



4日(火)、12日(水)、18日(火)、26日(水) 堀田メノード 300円

火曜日はあいさつや言葉のやり取り、発音などのコミュニケーションの力。

水曜日は音楽活動に触れて楽しみながら発語を促すプログラムを行います。

5日(水) 宿題・課題/石や小枝にお絵描き 30円

石や小枝の形から思いついた絵を描いてみましょう。



6日(木) フィルムケースでホイッスル 10円

ホイッスルが完成したら、みんなでお片づけの合図の笛を吹こう。

8日(土) 公園で遊ぼう/ぶんぶんごま 30円

手で引っぱる力を調節しながらこまをブンブン回してみよう。

10日(月) しゃぼん玉でお絵かき 40円

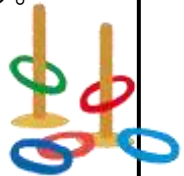
外に出て、色付きのしゃぼん玉を画用紙に絵を描きましょう。

14日(金) 感覚ゲーム (尻相撲) 10円

くじ引きで相手を決めよう。足の位置が動いた方の負けです。

20日(木) ダンボールけん玉 20円

ダンボールを切り抜いて、輪っかをつける「けん玉」を作りましょう。



22日(土) 感覚ゲーム (輪投げ) 10円

棒に輪をかけたり、飛んでくる輪を棒で受け止めてみよう。

28日(金) 5月のカレンダー

かぶとの折り紙を折って、カレンダーを作ります。

29日(土) 公園で遊ぼう/こいのぼり工作 40円

傘袋にシールを貼ったり模様を描いてこいのぼりを作ります。

★4月のおやつづくり 季節の料理・食材

お花見だんご・いちご・トマト・アスパラ・タラの芽

(アーチさくらでは、食物アレルギーに配慮したおやつ作りを取り入れています。)

